

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, alx_sh.stegki@volganet.ru

Меню на питание учащихся (ОВЗ)
04.09.2025г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | Выход (г) | Выход (г) | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|------------------------------|-----------|-----------------|--------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№1 | бутерброд с маслом | 40 | 40 | 20,90 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 |
| ТК№18 | чай с сахаром | 210 | 210 | 3,79 | 0,07 | 0,20 | 10,01 | 46,00 |
| ТК№7 | каша жидкая молочная рисовая | 210 | 210 | 45,32 | 7,31 | 9,86 | 26,80 | 255,20 |
| ТТК№1 | блин с клубичным джемом | 100 | 100 | 33,00 | 4,00 | 7,00 | 31,00 | 190,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 4,20 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 |
| ТК№18 | чай с сахаром | 210 | 210 | 3,79 | 0,07 | 0,20 | 10,01 | 46,00 |
| общая масса | | 800 | 800 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | | 16,09 | 25,02 | 107,62 | |
| Итого: | | | | 111,00 | | | | 744,39 |

Директор _____ В. А. Валько

